

リラクゼーション講座



～心身のリラクゼーション、疲れの取り方を学ぶ～

日時：令和4年 6/2・7/7・8/4・9/1・10/6

18:00～20:00

受講料：3,850円

教材費：2,000円程度

募集人数および締切：20人（令和4年5月26日（消印有効））



日時	内容	講師
6月2日(木)	免疫力を高める整体 ～家庭でできる整体～	たか整体所 綾塚崇徳 氏
7月7日(木)	リフレクソロジー ～肩こり、からだの疲れをとる～	リフレクソロジーサロン えみりあん 竹並織世 氏
8月4日(木)	アロマでリフレッシュ ～エッセンシャルオイルで虫よけスプレーと小物作り～	アロマコーディネーター
9月1日(木)	暮らしに取り入れる色彩 ～色のチカラでリラックス、リフレッシュ～	AFT1級カラーコーディネーター 日本パステルカラー協会認定講師 Pail Lilac主宰 田村絵里子 氏
10月6日(木)	歌と語りと朗読で心を癒す ～金子みすゞの眼差しでリフレッシュ～	シンガーソングライター ラジオパーソナリティー ちひろ 氏

※リラクゼーション講座受講者のみ当日等施設の温泉を利用できます。リラックスしてお帰り下さい。

※感染症対策（マスクの着用、検温、換気のための衣服調節）にご協力下さい。

応募方法

往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・職業の有無・講座名を
記入の上、下記までお申し込み下さい。

または受付にてお申し込み下さい。

（1講座のみの受講もできます。）

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

（TEL）083-921-1929／083-922-2792

（FAX）083-932-6417

