

# リラクゼーション講座

～心身のリラクゼーション、疲れの取り方を学ぶ～

日時：令和3年8/26・9/9→9/30に変更・10/7・10/14（開催中止）  
10/21（木）・11/3（木）

18：00～20：00

受講料：3,850円

教材費：2,000円程度

募集人数および締切：20人（令和3年8月19日（消印有効））



日時	内容	講師
8月26日(木) 11月3日(木)に変更	免疫力を高める整体 ～家庭でできる整体～	たか整体所 綾塚崇徳 氏
9月9日(木) 9月30日(木)に変更	暮らしに取り入れる色彩 ～色のチカラでリラックス、リフレッシュ～	AFT1級カラーコーディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 Pail Lilac主宰 田村絵里子 氏
10月7日(木)	歌と語りと朗読で心を癒す ～金子みすゞの眼差しでリフレッシュ～	シンガーソングライター ラジオパーソナリティー ちひろ 氏
10月14日(木) 8月26日(木)に変更	アロマでからだを癒す ～除菌作用のあるエッセンシャルオイルで作る ルームフレッシュナーと香りの小物で空間を癒す～	アロマコーディネーター
10月21日(木)	リフレクソロジー ～肩こり、からだの疲れをとる～	リフレクソロジーサロン えみりあん 竹並織世 氏

※感染症対策（マスク及び検温）をしてご参加ください。

## 応募方法

往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・職業の有無・講座名を記入の上、下記までお申し込み下さい。  
または受付にてお申し込み下さい、（1講座のみの受講もできます。）

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

（TEL）083-921-1929/083-922-2792

（FAX）083-932-6417

