

# リラクゼーション講座

～心身のリラクゼーション、疲れの取り方を学ぶ～

日時：令和2年9/24・10/1・10/8・10/22・10/29（木）

18：00～20：00

受講料：3,850円

教材費：2,000円程度

募集人数および締切：20人（令和2年9月17日（消印有効））



日時	内容	講師
9月24日(木)	暮らしに取り入れる色彩 ～色のチカラでリラックス、リフレッシュ～	AFT1級カラーコーディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 Pail Lilac主宰 田村絵里子 氏
10月1日(木)	リフレクソロジー ～肩こり、からだの疲れをとる～	リラクソロジーサロン えみりあん 竹並織世 氏
10月8日(木)	免疫力を高める整体 ～家庭ですでできる整体～	たか整体所 綾塚崇徳 氏
10月22日(木)	音でからだところを癒す ～音楽で体感！金子みすゞの心～	シンガーソングライター ラジオパーソナリティー ちひろ 氏
10月29日(木)	アロマでからだを癒す ～除菌作用のあるエッセンシャルオイルで作る ルームフレッシュナーとラベンダーのポプリづくり～	アロマコーディネーター



## 応募方法



往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・職業の有無・講座名を記入の上、下記までお申し込み下さい。  
または受付にてお申し込み下さい、（1講座のみの受講もできます。）

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

（TEL）083-921-1929／083-922-2792

（FAX）083-932-6417

